

Mondkapje dragen

Er zijn nu regels over mondkapjes.
Dat is voor als je 13 jaar of ouder bent.



In alle openbare ruimten draag je een mondkapje



Wanneer je naar plaatsen gaat waar veel mensen komen, zoals een winkel.



Of op de bushalte, in de bus, tram
of metro.



Ook als je zit in de bus, tram of metro
moet je het mondkapje ophouden.



Als je op een stoel zit, bijvoorbeeld in een
restaurant, mag je het mondkapje afdoen.



En als je gaat lopen in het restaurant,
bijvoorbeeld omdat je naar de wc moet,
doe je het mondkapje weer op.

Wie draagt een mondkapje?



Begeleiders en andere mensen die bij jou werken kunnen een mondkapje dragen.



Mensen die op bezoek komen dragen een mondkapje.

Als ze op een stoel zitten en 1,5 meter afstand houden mogen ze het mondkapje afdoen.

Als ze weer gaan lopen doen ze het mondkapje weer op.

Zelf een mondkapje dragen



Jij mag ook een mondkapje dragen
Als je geen mondkapje kan dragen is
dat niet erg.

Het is dragen van een mondkapje is
niet verplicht als je door je beperking of
ziekte geen mondkapje kunt dragen of
kunt opzetten.

Als mensen vragen waarom je geen
mondkapje op hebt moet je wel een
formulier laten zien waarin staat dat jij
er geen een op hoeft. Je kunt dit
formulier uitprinten en meenemen als je
naar buiten gaat.

Uitzondering mondkapjes

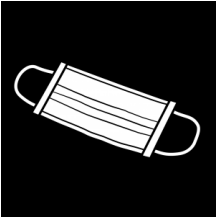
Er geldt een uitzondering op de
mondkappesplicht voor iedereen die
vanwege (het begeleiden van) mensen met
een beperking of ziekte geen
mondneusmasker kunnen opzetten of dragen.



Ik val onder die uitzondering.
Meer informatie: www.rijksverheid.nl/mondkapjes

Ruimte om eigen informatie toe te voegen

Hoe gebruik je een mondkapje?



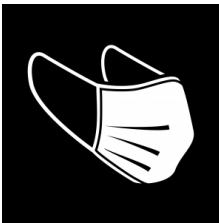
Pak het mondkapje vast bij de lintjes of elastiekjes.



Leg het over je mond en je neus en bind de lintjes of elastiekjes achter je oren vast.

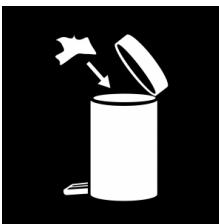


Zorg dat het mondkapje aan de bovenkant van je neus tot aan de onderkant van je kin zit.



Als je het mondkapje af wilt doen dan pak je het mondkapje weer vast bij de lintjes of elastiekjes.

Je haalt het van je mond en je neus.



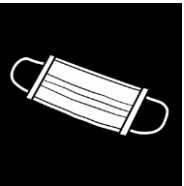
Wanneer je het mondkapje niet meer gebruikt moet je het weggooien in een afvalbak.

Hoe gebruik je een mondkapje van stof?



Je mag ook een mondkapje van stof dragen.

Een mondkapje van stof moet ook je neus, mond en kin bedekken.



Een mondkapje van stof kan je opnieuw gebruiken.

Een mondkapje van papier kan je maar 1x gebruiken.



Een mondkapje van stof kan je wassen na gebruik.



Je moet een mondkapje van stof dan wassen in de wasmachine. Je gebruikt een normaal (geen kort!) wasprogramma op 60 graden. En als het helemaal droog is mag je het mondkapje van stof weer gebruiken.